

はなみとPAPER

🌸はなと🌿みどりの①情報センター広報誌 | 2024.7-12月 TAKE FREE

特集① **公園で花とみどりとあそぼう**

17



はなみど探検隊 〇17 | 今号の表紙 場所: 片山公園 平和のバラ園 写真: 東郷 憲志

片山公園の中央部にあるバラ園は、約800平方メートルの敷地におよそ60品種400株のバラが植えられています。はなみど探検隊が訪れたのは、6月上旬の雨上がり。傘をまとったキラキラと輝く色とりどりのバラの美しさにうっとりしながら、匂いをかいだり、花びらに触れたり、五感を使って観察していました。



五感で自然を感じる冒険へ!

公園で花とみどりとあそぼう

『はなみど』では、子どもも大人も公園で過ごす時間がもっと豊かになってほしいという思いから、「公園で花とみどりとあそぼう」という冊子を作りました(詳しくはP5を参照)。公園は、人の感性を刺激する自然の宝庫です。花や葉っぱを見て、香って、感触を楽しむことで得られる新しい発見が、感じる心を育ててくれます。今回ご紹介する遊び方は、季節を問わず楽しめるものが中心です。ぜひ遊びのヒントにしながら、公園へ出かけてみてください。

今回の遊び場:片山公園

さがしてみよう!おさんぽビンゴ

いつもの公園が新しい発見の場に変身! 公園で見つけたものに印をつけて楽しむビンゴゲームです。お家で公園や自然の中から探して欲しいものを紙に9個描いておきます。感触がおもしろいもの、耳で聞く鳥の声、いい匂いのするもの、季節の花や虫など、見つけやすいものから珍しいものまで、幅広くチョイスするのが遊び心をくすぐるポイントです!「公園で花とみどりとあそぼう」の冊子の裏に、ビンゴのシートが付いているので活用してください。

用意 ビンゴの用紙、えんぴつなど

〇片山公園でみつけた!



〇黄色のお花

〇木の枝

〇茶色の葉っぱ

〇水たまり

草花で10円玉みがき

5分で10円玉がピカピカに!

公園や道路脇で見かける身近な植物カタバミには、「シュウ酸」という成分を含んでおり、10円玉をこすると表面についた錆を落としてくれます。5分も磨けばあっという間にピカピカです!

用意 10円玉、カタバミ



すいたみどりのサポーターの会さんに教わりました!



草笛をつくって奏でよう

葉っぱを丸めるだけの自然の楽器

ツバキの葉を1枚とり、葉先のほうから表側が外側になるように丸めましょう。丸めて筒状にし、吹き口になるほうの葉っぱを指で平らにつぶします。唇を内側に巻いて軽く挟みながら吹くと、葉が振動して「プー」という音が鳴ります。

用意 ツバキの葉っぱ

葉っぱのステンドグラス

葉っぱとクリアファイルでアート体験

用意するものを持って公園へ出かけましょう! 公園でいろんな種類の葉っぱや花を集めれば準備は完了です。クリアファイルにペンで線を描き、はさみで切ります。切る形も工夫してみてください。切ったクリアファイルの上に葉っぱや花を好きな形に敷き詰めた後、マスキングテープで端を貼ります。葉っぱが動くときはセロテープを輪っかにして裏から貼ってください。光にかざすと、葉っぱや花びらの重なりやグラデーションがきれいです。

用意 葉っぱ(落ち葉でもOK)・花びら、クリアファイル、セロテープ、マスキングテープ、はさみ、油性ペン



公園で花とみどりとあそぶ時のこころえ

- ◎植物の中には毒があるものもあるので注意しましょう。
- ◎ハチや蚊、チャドクガ、イラガに注意。毛虫などには触れないようにしましょう。
- ◎子どものあそびや教育の範囲を超えた公園での植物採取は控えましょう。

うちとまちを 彩る! はなみどりのアプローチ

プロジェクトやイベントなど「はなみど」のさまざまな取り組みを紹介します。

Project

公園『つかう』座談会 ～公園で、やってみた!やってみて!を語る会～

開催日:2024年3月30日(土) 場所:千里南公園

サクラのつぼみが膨らむ千里南公園で開催した「公園『つかう』座談会」。市内の公園でマルシェなどのイベントを主催された方々と、吹田市公園みどり室、はなみどがそれぞれの思いを語り共有しました。参加された方々からの質問タイムもあり、公園を使用するにあたって大変だったところや、良かったところ、これからの展望など実際のお話を聞くことができました。はなみどでは、「すいた公園『つかう』プロジェクト」として、公園を使用する際の申請方法やアドバイスなどを行っています。みなさんも公園を『つかう』ことにチャレンジしてみませんか。



公園つかう座談会の様子。

市内の店舗を中心ににおにぎりや麺類、野菜や果物、コーヒーなどを販売する「つつつ市」も同時開催しました。



Event

はなみど みどりの日2024

開催日:2024年5月4日(土・祝) 場所:千里南公園

新緑につつまれる気持ちいい公園でミニイベントを開催しました。大人も子どもも緑に親しめるイベントとして、樹木医さんの園芸相談や観葉植物の販売、自然工作ワークショップなどを実施。自然工作ワークショップコーナーでは、色々な木の実を使った工作や、草花で10円玉がき、葉脈のこすりだしなど身近な植物を使って楽しめる色々な遊びを体験していただきました。



草花や木などを五感で楽しむワークショップコーナー。



ゆかいな表情がかわいい「木の実で工作」。



葉っぱの模様をカラフルに写し取る「葉っぱでこすりだし」。



おすすめの植物絵本を集めた「みどりの絵本コーナー」。

Event

おそとではなみど2024

開催日:第3土曜日(全7回) 場所:いずみの園公園



「はなみど」が、市内の公園におでかけ出店するポップアップイベントです。今年度はメイシアター前のいずみの園公園に出張します。草花



ガーデナーおすすめの花苗などを販売。

や多肉植物など季節に合わせた植物の寄せ植えづくりや、花苗・園芸用土の販売、園芸相談などを詳しくレクチャーします。花とみどりのある暮らしを一緒に楽しみましょう。

Project

すいた街の木プロジェクト 樹木マップや親子向け冊子を発行



はなみどでは、吹田市の公園やまちのみどりに関する情報発信の方法の一つとして、広報誌の他にも、樹木マップや冊子なども発行しています。この度、新しく「すいたの樹木MAP～第2回 片山公園～」 「公園で花とみどりとあそぼう」が完成しました。花とみどりの情報センターにてお配りしています。ぜひお手に取ってご覧ください。

Lecture

ピカクシダを板付けしよう!

2024年3月17日(日)



シダ植物の「ピカクシダ ビフルカツム」を杉板に着生させる講習会を開催しました。鶴見緑地にある植物園『咲くやこの花館』から栽培チームの上杉さんをお招きし、作り方や育て方を詳しく教わりました。着生させることは、鉢植えとは一味違う植物の魅力や新しい発見が詰まっています。今後の成長が楽しみです。

はなみど講習会レポートカレンダー

2024 1月

- おそとではなみどミニワークショップ (1/21)
- 冬の草木染 (1/28)



2月

- おそとではなみどミニワークショップ (2/4)
- 好きなお花で寄せ植えしよう (2/15)



3月

- おそとではなみどミニワークショップ (3/3)
- ピカクシダを板付けしよう (3/17)



4月

- 寄せ植えギャザリング (4/18)
- 小さなランを着生しよう (4/21)



5月

- 寄せ植えギャザリング (5/16)
- おそとではなみど季節の寄せ植えづくり (5/18)



6月

- おそとではなみど多肉の寄せ植えづくり (6/15)
- 寄せ植えギャザリング (6/20)



木とともにだちになる

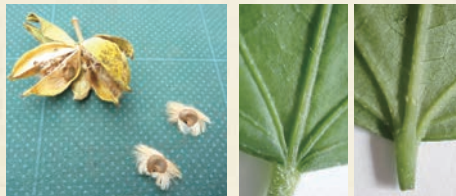
知ること、あそぶことで、当たり前にある木が身近な存在に！



色鮮やかで美味しい夏の一期一会の花

ムクゲはアオイ科の木で花は白やピンクなどいろいろあり、夏から秋まで咲きます。日本には中国から渡来したと言われ、古くから庭木や生垣として親しまれてきました。花が1日で終わることから茶道の一期一会の精神に合致し、茶花として人気があります。ある日、私は花が食べられることを知りました。花びらをかじってみると、柔らかいレタスのような歯ざわりでクセは無く、噛むとヌルヌル感が。苦みもクセもない花はかなり貴重だし、きれいな花びらなのに味がレタスなので、「ムクゲの花=美味」としか思えなくなっていました。なにか料理してみようと、花をまるごと茹でてガクをかじるとチクチク。めしべやおしべもあんまり美味しくないで、食べるのは花びらだけがおすすです。白い鍋で花びらを茹でると、花の色が少しぬ

けて、お湯が緑になります。花びらは一瞬で茹でられ、ポン酢和えにすると美味しいけれど、花びらがたくさん必要になるので、私はしゃぶしゃぶがイチ押し！各自で花びらをとってお湯にくぐらせるので準備も楽ちんです。花の時期は暑いですが、夏の一期一会ということで、しゃぶしゃぶをお楽しみください。



▲ライオンのたてがみのような種の毛。

▲裏表に出っ張っている葉の葉脈。

＼ 岩谷先生流 / 木とあそぼう！

昔の人の知恵に学びつつ、今風にアレンジしたあそびをご紹介します。木とあそぶ体験がきっかけで、身近な木とともだちのような関係になれるかも。みどりを大切に思う気持ちがあなたの心に芽生えますように。



▲花びらは例えるならオクラとレタスをあわせたような味わい。豚肉に花びらをまいて、ごまだれにつけて食べるとおいしいです。生でも食べられます。

ムクゲの花びら しゃぶしゃぶ！

用意するもの

- ムクゲの花
- しゃぶしゃぶの材料(だし汁、豚肉、好みの野菜、つけダレなど)



食べる人が各自花びらをちぎって入れます。めしべとおしべとガクは食べません。

①花を摘む



自分の家や知り合いの家のムクゲを摘みます。花にはアリのさんがたくさん来ていますので、アリの振り落として花を摘みましょう。

②花を洗う



花には多少アリの残っているので外で洗うのがおすすめです。水につけると上よじ登ってくるので、その花を振ってアリの除去します。

③野菜を切る



好みの野菜を切り、だし汁を鍋に入れてしゃぶしゃぶの準備をします。冷しゃぶだと花の存在感が薄くなるので、暑くても温かいだしを用意しましょう。

④しゃぶしゃぶする



花びらを入れると色が抜け、具をたくさん入れるとこへ行ったかわからなくなるのでまずは単独でしゃぶしゃぶを。火を切った余熱でしゃぶしゃぶしても楽しめます。

この花びら
もおすすめ！



フヨウやオクラの花びらもしゃぶしゃぶできます。写真はタイタンピカスの花びら。レタスの外側の葉の食感でした。

＼ 教えてくれた人 / 岩谷美苗さん



1967年島根県生まれ。東京学芸大学卒業後、森林インストラクター第一期の試験に合格し、女性初の森林インストラクターとなる。1998年、樹木医に。

2000年、「NPO法人樹木生態研究会」を設立。現在、「街の木らぼ」代表。「木で笑いが取れたら幸せ」をモットーに、講演・出張授業等を多数おこなう。「散歩で見かける樹木の見分け方図鑑」など著書多数。YouTubeチャンネル「樹木医の偏った植生活」配信中。

はなみどアルバム #はなみど



Instagramにて「はなみど」に関する投稿の中から、とっておきの一枚をご紹介します

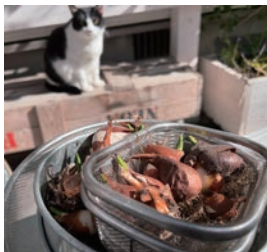
#はなみど #すいたはなみど #はなみどアルバム

緑豊かな吹田の街で暮らす、あなたのポタニカルライフを発信してみませんか。季節を感じる公園や街路樹の木々、おうちで愛情いっぱい育てているグリーン、思わず見とれてしまうかわいいお花、収穫したハーブや木の実で作るオリジナルのクラフトなどなど・・・左記のハッシュタグをつけて投稿してください。投稿していただいた中から、「はなみどPAPER」でご紹介させていただきます。



butchi_to

...



掘り起こしていたチューリップの球根を植え付けるよ。
#ガーデニング #うちのみどり #庭のある暮らし



hanaorico

...



江坂公園のイベントで、アネモネとピオラの寄せ植えづくりに参加。
#江坂公園 #花活 #はなみど



nanami_ambassador

...



古江台にあるメタセコイア並木道、散歩にちょうど良い小道です。
#千里ニュータウン #まちのみどり #新緑



seren

...



子どもが嬉しそうに毎日眺めてお世話しています。
#親子でコミュニティガーデン #ハーブ #はなみど



bantian5000

...



片山公園の薔薇を見に来ました♪青空に薔薇は、映えますね。
#片山公園 #まちのみどり



beikamiho

...



5月中旬、吹田市総合防災センターの沿道にて。
#吹田市 #まちのみどり #カルミア

🌸はなと🌿みどりの📍情報センター

阪急南千里駅前 千里ニュータウンプラザ1F 〒565-0862 吹田市津雲台1-2-1 [TEL]06-6155-1987 [FAX]06-6831-5087
[開館時間]10:00~18:00 [休館日]毎週月曜日、祝日、年末年始 ※祝日が月曜日のときはその翌日も休館

講習会やイベントの最新情報はHPでもご紹介!

HP <https://www.suitahanamido.com>



発行:吹田市花とみどりの情報センター 指定管理者:株式会社日比谷アメニス
取材:吹田市花とみどりの情報センター 編集:デザイン:ondoデザイン室

